

Inhalte

Die Ausbildung ist ein intensives praxisorientiertes Training, die das Ho'oponopono LomiLomiSM Basiswissen gemäß Kumu Alapai's Familientradition unterrichtet. Wir lernen weit mehr als nur eine Massagetechnik. Wir verbinden uns mit den Wurzeln Hawai's und der göttlichen Kraft. Wir tauchen ein in die kulturelle Geschichte der hawaiischen Inseln und lernen bislang geheim gehaltene spirituelle Praktiken wie PULE (Gebet), MELE (Gesang), OLI (Chants, Protokoll), Reinigungsrituale und HULA (Tanz). Wir lernen in Anbindung an das Göttliche am Menschen zu arbeiten: achtsam, respektvoll, geschützt und voller Mitgefühl. Uns und die Menschen, die zu uns kommen, in ihrer Gesamtheit wahrzunehmen und für das zu ehren, was wir sind. Das Seminar wird genährt und getragen vom Geist des ALOHA, der bedingungslosen Liebe.

Die Ausbildung umfasst drei Module, wovon zwei in Deutschland stattfinden und Level C auf Hawai'i (Insel Kauai'i) durchgeführt wird. Die Teilnahme am Basisworkshop (Level A) befähigt dazu, eine zweistündige Ho'oponopono LomiLomiSM zu geben. Wir empfehlen die Teilnahme an der Gesamtausbildung. Teilnehmer der Gesamtausbildung (Level A - Level C) erhalten ein Abschlusszertifikat.

Kumu Alapai bildet Ho'oponopono LomiLomiSM PraktikerInnen aus.
Eine Ausbildung zum Lehrer erfolgt nicht, eine Lehrerlaubnis wird nicht erteilt.

Was die HAUMANA (Schüler) lernen werden:

***) Alle Kosten auf Anfrage**

Level A (Grundlagen)

Hawaiische Protokoll Gebete und Chants (PULE, MELE, OLI)
Reinigungsrituale
HO'OPONOPONO (Loslösung, Klärung, Prozessarbeit)
LOMILOMI (Massage) Grundtechnik (Rückseite)
HULA

Level A: Kosten p.P. € _____ * (zzgl. Kost + Logis, Ort: Deutschland)

Level B (Fortgeschrittene)

Wiederholung Level A
Hawaiische Protokoll Gebete und Chants (PULE, MELE, OLI)
Fortgeschrittene LOMILOMI Techniken (Vorderseite)
LOMILOMI (Berührung, innere Haltung)
Klärungsprozesse: z.B. Open Eye Meditation
Mana Öffnung (Chakra) - Energiearbeit mit uns selbst
HO'OPONOPONO
HULA

Level B: Kosten p.P. € _____ * (zzgl. Kost + Logis, Ort: Deutschland)

Level C (Abschlussklasse)

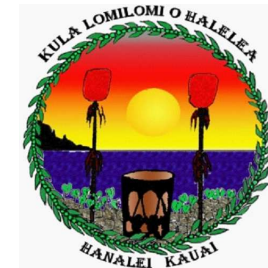
Wiederholung Level A und Level B
Hawaiische Protokoll Gebete und Chants (PULE, MELE, OLI)
Fortgeschrittene LOMILOMI Techniken
Mana Points
Erkennen von Ungleichgewichten, Unterstützung bei der Gesundheit
Einführung La'au Lapa'au (Pflanzen-/Kräuterheilkunde)
HO'OPONOPONO
HULA

Level C: Kosten p.P. US-\$ _____ * (zzgl. Kost + Logis, Ort: Hawai'i, Insel Kauai'i)

Veranstalter: Allen & Antoinette Alapai, P.O. Box 841, Hanalei, HI 96714, USA
Aktuelle Termine und Anmeldung in Deutsch: Manaleo, Email: workshop@allenalapai.de,
Tel: +49(0)40-721 8655, Mobil: +49(0)178 285 2892, Website: <http://www.allenalapai.de>



Kulia I ka nu'u ka mana'o 'o na Kupuna
(Strebet nach dem Höchsten, geführt und geleitet durch eure Ahnen)



Ho'oponopono LomiLomiSM Workshop
mit Kumu Allen Alapai und Kumu Kahili Alapai

Termine:

Basis-Workshop im April / November
D-88175 Scheidegg, Dreiländereck D-CH-A, Bodensee

(detaillierte Termine finden Sie bitte unter www.allenalapai.de)

Ho'oponopono LomiLomiSM

“Ho'oponopono” bedeutet etwas richtig zu machen, das Gleichgewicht (PONO) herzustellen, in Harmonie mit sich selbst, seiner Familie, seiner Umgebung und seiner Gemeinschaft zu sein. Vergebung ist der Schlüssel zur Heilung. Es geht darum, die vier negativen Energien Furcht, Ärger, Eifersucht und Traurigkeit, die der menschliche Körper festhält, und die dort zu Verknotungen und Blockaden führen, loszulösen.

“LomiLomi” heißt erweichen, weich machen und ist die hawaiische Kunst Körper, Gedanken, GEIST (Spirit) und vor allem das Herz wieder weich zumachen. Dies gelingt durch die Verwendung des richtigen Ablaufs (Protokolls) von PULE (Gebet), OLI (Chants, Protokoll), MELE (Lieder) und HULA (Tanz). Wir werden dadurch zum Instrument, zum Kanal wodurch Menschen wahrhaftig Heilung erfahren. LomiLomi ist mehr als nur eine Massage. LomiLomi ist eine alte traditionelle hawaiische Heilarbeit die viele verschiedene Techniken verwendet. LomiLomi ist bekannt dafür eine wunderbar beruhigende, fließende, sanfte und entspannende Erfahrung zu sein. Was durch Ho'oponopono auf der geistigen, emotionalen Ebene befreit wird, kann LomiLomi auf der körperlichen Ebene lösen.

Allen Alapa'i – Kumu (Lehrer) Ho'oponopono LomiLomiSM



Aloha Kakou (Aloha an alle). Mein Name ist Allen Kealaelia Alapa'i. Ich bin der Botschafter meiner Familie. Ich vertrete meine Na Makua (meine Mutter und meinen Vater), mein Na Kupuna (Großmutter und Großvater), und mein Kaikua'ana und Kaikua'hine (Brüder und Schwestern.) Ich bin sehr dankbar für die vielen Na Kumu (Lehrer), und Na Kupuna, die ihr Wissen mit mir geteilt haben und mich auf dieser Lebensreise unterstützt und geführt haben. Dies sind meine Lehrer und meine Vorbilder des Aloha. Aloha ist die hawaiianische Weg, um sich gegenseitig daran erinnern, jeden Tag dankbar

für den Atem des Lebens sein. Dieses Wissen wurde niemals außerhalb der Familie weitergegeben. Es wurde nur in der Ohana weitergereicht – bis heute ... zu meiner Generation. Meine Ausbildung in der Heilkunst von Herz, Körper, Gedanken und GEIST (Spirit) in unserer Familientradition begann bereits im Alter von sechs Jahren. Ich bin eines von zwölf Kindern. Ich habe sieben Schwestern und vier Brüder und von uns zwölf wählte meine Großmutter mich aus, die heilige Familientradition der Heilarbeit Ho'oponopono LomiLomiSM fortzuführen.

Das “MANA”

“MANA” ist die spirituelle Lebenskraft, Macht, die uns in dieser alten Heilarbeit leitet. Es ist die Kraft, die Energie die durch uns fließen wird, wenn wir das richtige Protokoll von PULE (Gebet) und OLI (Chants, Protokoll) anwenden. Es entsteht eine direkte Verbindung mit allen AKUAS (Göttern), mit den KUPUNA (Ahnen) und den höheren Kräften die uns in jedem Moment dieses heiligen Dienstes am Nächsten unterstützt.

Das “ALOHA”

“ALOHA” ist die hawaiische Art einander zu begrüßen. Aber ALOHA hat eine tiefere Bedeutung als nur ein Gruß zu sein. ALOHA bedeutet: “Atem des Lebens”. Wenn wir also ALOHA zu einander sagen, sagen wir eigentlich ...“Ich freue mich dich zu sehen...voller Lebensatem”...also sozusagen lebendig und guter Dinge. Meine Lehrerin und Großmutter hat uns auch gelehrt, das ALOHA bedingungslose LIEBE ist. Das ist die Energie (MANA) und innere Haltung die wir brauchen, um Menschen heilen zu können. Als ich noch ein kleiner Junge war, sagte mir meine Großmutter, das eines Tages die ganze Welt nach Hawai'i kommen würde auf der Suche nach LIEBE und ALOHA...“HO'O MA'KAUKAU (sei bereit!), es wird in deiner Generation geschehen!“ Deshalb bin ich heute hier ... um das ALOHA bedingungslos mit euch zu teilen.

“E ALA E” (Wacht auf !)

Ich bin hier um meine hawaiischen Vorfahren zu vertreten, meine Großmutter, meine Ahnen und die Ältesten von Hawai'i, die mich führen. Ich wurde mit der Mission beauftragt hier her zu kommen, mit euch zu teilen und euch den echten “Weg Hawaii's” zu lehren, den wahrhaftigen! Als geborener Hawaiianer ist es meine KULEANA (Verpflichtung) für meine hawaiische Kultur einzustehen, die hier von so vielen Menschen, die die hawaiische Kultur nicht richtig ausüben, missverstanden wird! Ich bin mehr als bereit die Geheimnisse (HUNA) und das Wissen meiner Familie mit all denjenigen zu teilen, die bereit sind mit ihrem Herzen zu hören ... und nicht mit ihrem Verstand.

Denn: **ALOHA KANN DIE WELT HEILEN!**

Antoinette Kahili Alapa'i – Kumu (Lehrer) Hawaiischer Kulturgeschichte und traditioneller Praktiken



Mein Name ist Kahilaulani Kaeo Alapa'i, ich wurde so nach meiner Großmutter benannt. Ich bin eine "Kanaka Maoli" . Ich bin an der Westküste von Oahu mit Landwirtschaft, Fischen und dem Sammeln von La'au Lapa'au (Heilkräutern) aufgewachsen. Meine Mutter Jean Kawehionapua Kaeo war eine Hawaiische Kupuna, die Mele (Musik,Gesang), Hula (Tanz), Ho'oponopono (mentale Klärung, Prozessarbeit) und Methoden zur Linderung spiritueller und physischer Leiden lehrte. Sie hat sehr vielen Menschen geholfen und alle erinnern

sich ihrer wegen ihres Lachens. Als ich mit Mom aufwuchs war dies die Art zu leben und es wurde auch zu meiner Art. Ich führe nun ihr Wissen und ihre Lehren fort in meiner eigenen Ohana (Familie) in meiner Heimat Hawai'i und mit anderen Menschen auf der ganzen Welt.

HULA (Tanz)

Das ist ein traditioneller hawaiischer Tanz der seit Generationen ausgeübt und weitergegeben wird. HULA – modern und klassisch – drücken Liebe (ALOHA), Haltung, Stärke und Würde unserer Kultur aus. Die Ahnen, das Land, das Wasser - einfach alles - wird in spiritueller Verbindung geehrt.

Der Workshop

Allen Alapa'i: „Ich bin auf der Suche nach einer HUI OHANA (Wahlfamilie von Heilern) die meinem Team angehören wird. HANAI ist das hawaiische Wort für „adoptieren“, in die Familie aufnehmen. Wir werden ein HANAI Ritual durchführen, daß die HAUMANA (Schüler) in die Familie aufnimmt. Sie repräsentieren somit meine Erblinie, meine Großmutter und meine Ahnen – und werden wahrhaftig zur Familie gehören.“

Wir freuen uns über euer Kommen und eure Bereitschaft diese seit Generationen gepflegte traditionelle Heilkunst zu lernen. Wir werden mit euch die durch Ho'oponopono LomiLomiSM auf spiritueller, mentaler, emotionaler und körperlicher Ebene erfahrbare Heilung teilen.

Seid Willkommen - wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit euch. Mahalo (Danke)

Me ke Aloha Pumehana (Mit herzlichsten Grüßen)

Kumu Alapa'i und Kumu Kahili

Landschaftliche Schönheiten auf Kauai'i

